

ŚWIĄTECZNY CZAS

Z CZERWONYM PORTFELIKIEM



Grudzień z pewnością wszystkim nam kojarzy się ze świętami Bożego Narodzenia. I, mimo że jeszcze zostało trochę czasu, to i tak już od dawna wszyscy myślimy o prezentach, planujemy potrawy, robimy świąteczne sprawunki. Z tym okresem niestety wiążą się spore wydatki, wiele przygotowań i pracy. Ale nie ma co martwić się na zapas - z Czerwonym Portfelikiem święta będą najwspanialszym czasem w roku! W tym numerze poradzimy Wam, jak zaoszczędzić nie tylko pieniądze, ale także czas i nerwy. Przecież w Boże Narodzenie powinniśmy odpocząć, a nie zaharować się do upadłego. Wskażemy też miejsca, gdzie można kupić taniej

świąteczne prezenty, gotowe potrawy wigilijne i wiele innych przydatnych produktów, które z pewnością ułatwią Wam życie. Ponadto przeprowadziliśmy sondę wśród mieszkańców Wrocławia, z której dowiecie się, jakie są ich sposoby na oszczędne święta. Ponieważ do Bożego Narodzenia wszyscy zawsze skrzętnie się przygotowujemy i poświęcamy mnóstwo czasu na gotowanie, sprzątanie i szukanie prezentów, zapominamy często o tym, co najważniejsze - czasie spędzonym z najbliższymi. Dlatego podpowiadamy, jak ułatwić sobie przygotowania i mieć więcej czasu dla rodziny. Na ten świąteczny czas chcemy też pięknie wyglądać. Polecamy więc naszym

czytelnikom, aby skorzystali z oferty metamorfozy, która odmieni nie tylko wygląd, ale być może całe życie. Oprócz tego radzimy, jakie prezenty można kupić swoim najbliższym, aby byli z nich zadowoleni. Ciekawym ostatnio pomysłem są produkty różnorodniejszego rękodzieła. O tym dowiecie się w wywiadzie z lokalnym rzeźbiarzem. Mamy nadzieję, że nasze grudniowe wydanie będziecie czytali z zapałem i odnajdziecie wiele ciekawych porad, które umilą Wam jeszcze ten świąteczny czas. Nie pozostaje nam nic innego, jak życzyć naszym czytelnikom miłej lektury i wesołych Świąt!

Redakcja CP

**SONDA
TANIE ŚWIĘTA
WEDŁUG
WROCŁAWIAN
str. 3**



**POMYSŁY NA
PREZENTY
str. 4**



**JAK UŁATWIĆ SOBIE
PRZYGOTOWANIA
DO ŚWIĄT
str. 5**

**ZRÓB SIĘ NA
BOSTWO
NA ŚWIĘTA LUB
SYLWESTRA
str. 7**

**CZYTAJ NAS!
str. 8**

REKLAMA

Marino
Przyjemnie niskie ceny



**Wszystkim Klientom i Współpracownikom
życzymy pełnych miłości
i spokoju Świąt Bożego Narodzenia.
Niech Nowy 2012 Rok przyniesie Państwu
też odrobinę szczęścia, która sprawi,
że podjęte działania zakończą się sukcesem.**

**A w nadchodzącym roku 2012
zapraszamy do śledzenia na łamach
Czerwonego Portfelika
informacji na temat wydarzeń
oraz okazji jakie będą miały miejsce w
Centrum Handlowym Marino.
Serdecznie zapraszamy do lektury.**



malva
apteka



Pragniemy serdecznie podziękować
wszystkim naszym Pacjentom
za zaufanie jakim obdarzyli nas w 2011 roku

Życzymy zdrowych, ciepłych
i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia
oraz wszelkiej pomyślności
w nadchodzącym Nowym Roku.

Zespół farmaceutów Apteki Malva



Aptekę Malva
(DH ASTRA)
ul. E. Horbaczewskiego 4/6, Wrocław

tel. 71/351-61-25
pn – pt: 8:00-21:00, nd: 8:00-18:00
www.aptekamalva.pl
e-mail: aptekamalva@wp.pl



ZIMOWE FERIE w RADKOWIE za 1090 zł

21-27.01.2012

www.urodziny.info.pl

tel: 71/ 356 82 03

Ferie z Fabryką Pomysłów i Zabawy to:

- indywidualne podejście do każdego dziecka dzięki małej grupie (do 15 osób)
- ciekawy i zróżnicowany program zajęć i warsztatów
- atrakcje artystyczne, teatralne i sportowe
- profesjonalna opieka doświadczonej kadry pedagogicznej

20% RABATU

ALFA - TUR – już 15 lat!

Dobre warunki za przeciętną cenę!

**NARTY DLA MAŁYCH DZIECI
W PECU POD ŚNIEŻKĄ**

18.03 - 25.03.2012, dzieci do lat 2
bezpłatnie, dziecko 930zł, os. dorosła
999 PLN



RZYM - NIEDZIELA PALMOWA

29.03 - 04.04.2012
cena 670 PLN + 125 EURO



**WŁOCHY PADWA-ASYŻ-RZYM-
WENECJA-M.CASSINO**

15.04 - 22.04.2012, cena 1140 PLN



WŁOCHY O.PIO - MEDUGORJE

30.04 - 12.05.2012
cena 650 PLN + 360 EURO

ALFA-TUR

Biurowo Turystyczne – Pielgrzymkowe,
ul. Horbaczewskiego 29B, Wrocław;
info@alfa-tur.pl

T: 71/352-23-19 kom: 601-788-190

www.alfa-tur.pl



ZIEMIA ŚWIĘTA



NOWA CENA! 1790 PLN + 480 USD

Zapraszamy na przepiękną pielgrzymkę do ZIEMI ŚWIĘTEJ

termin: 20 - 28.01.2012

MOŻLIWOŚĆ DOGODNYCH RAT BEZPROCENTOWYCH

Transfer klimatyzowanym autokarem z Wrocławia na lotnisko w Pradze i z lotniska, (dla grupy 44 - osobowej, dla mniejszej grupy częściowa dopłata do transportu 10 – 20 zł).

Przelot samolotem w obie strony, transfer z lotniska do hotelu w Ziemi Świętej, przejazd łodzią po jeziorze Galilejskim, 7 noclegów w pokojach w hotelach 2/3*, wyżywienie w postaci śniadań i obiadokolacji, przejazdy w Ziemi Świętej klimatyzowanym autokarem, bilety wstępów w Ziemi Świętej, (Kafarnań, Góra Oliwna, kościół Pater Noster, plaża nad Morzem Martwym, opieka pilota oraz opieka duszpasterska, opłaty lotniskowe, dopłaty do paliwa, przewodnika w Ziemi Świętej, ubezpieczenie KL (30 000 euro), NNW (5000 PLN), ubezpieczenie od CHOROBY PRZEWEJ- KŁYCH w cenie wyjazdu.

T: 71/352-23-19 kom: 601-788-190

ZAKUPÓW CZAS

Jeśli dzieci napisały już listy do św. Mikołaja, nastolatki przebąkują o rzeczach, które by się im przydały, a ty chodząc po sklepach wylapujesz to, co może być potencjalnym prezentem gwiazdkowym to znak, że już nie masz na co czekać i przygotowania świąteczne czas zacząć. A co jest największym wyzwaniem przedświątecznym? No właśnie – ZAKUPY !! Jak poradzić sobie z tym zakupowym szaleństwem? Co robić żeby po świętach portfel nie świecił pustkami? Czy da się opanować nieuzasadniony odpływ gotówki, jak się odnaleźć wśród zalewających nas okazji i promocji oraz gdzie robić zakupy? Ponieważ budżetem świątecznym zazwyczaj gospodarują panie, to w większości one na łamach naszej gazety prezentują propozycje, które mogą pomóc nam się ustrzec przed zakupowym stresem.



Pani Karolina radziła by zawsze ustalić limit swoich wydatków i go nie przekroczyć. Popularnym pomysłem jest także lista zakupów; kilka pań zwracało uwagę na to by wcześniej zorientować się w tym, co jest najbardziej potrzebne. Starsze małżeństwo z centrum Wrocławia mówiło o wspólnym, wcześniejszym planowaniu finansowej strony świąt: siadamy wcześniej z mężem i robimy porządną budżet, bez tego ani rusz.



Natomiast najczęściej wybieranym miejscem na robienie zakupów są hipermarkety. Lecz prawie wszyscy dodawali, że należy być ostrożnym, szczególnie w odniesieniu do przecen i promocji. Radzili także, że jeśli już robić zakupy, to nie powierzchownie, tylko faktycznie wszystko, tak żeby nie trzeba było w wigilię biegać do sklepu osiedlowego.



Pani Beata z Zakrzowa zwróciła uwagę na drugie w kolejności miejsce, wybierane na zakupy – robię je w dyskontach, takich jak np. Biedronka, z tym że wcześniej planuje jak one mają wyglądać – mówiła.



Pojawiały się też ciekawe propozycje, by święta to nie był czas wyłącznie zakupów: - Pani Dorota zdradziła mam „swoją sposob” na zakupy przedświąteczne. Zaczynam bardzo wcześnie kupować np. prezenty albo to co mogę zamrozić: ryby, mięso, oprócz tego puszki, suszone owoce; to się wydaje głupie, ale daje dużą swobodę przed Bożym Narodzeniem.

Tak więc wrocławianie szykuj się na zakupy, ale z głową! Redakcja CP

Wielkimi krokami zbliżają się święta Bożego Narodzenia. A jak święta, to i prezenty. Nie może się bez nich obejść. Szczególnie dzieci czekają na ten moment tuż po kolacji wigilijnej, by otworzyć podarunki. Co zrobić, by najbliżsi nie byli rozczarowani prezentami, które znaleźli pod choinką? Radzimy w tym wydaniu Czerwonego Portfelika.



Pomysły na prezent



Jeśli chodzi o dzieci, to łatwo „wyciągnąć” od nich, o czym marzą, pod pretekstem napisania listu do św. Mikołaja. Jeśli jednak się to nie uda, warto zainwestować w zabawki, które uczą, a nie kolejną lalkę, czy samochodek, które niczemu nie służą, a po kilku dniach i tak zostaną rzucone w kąt. Do łask wracają też tradycyjne gry i zabawki z drewna. Jeśli wolicie jednak nie kupować takich rzeczy, możecie pomyśleć o jakimś wspólnym wypadzie do zoo, wycieczce, czy wyjściu do kina.



Najciężiej jest wybrać coś dla partnera. Mimo, że znamy się na wylot i spędzamy ze sobą mnóstwo czasu, często kupno prezentu jest ogromnie trudne. Najlepiej jest wstrześć się w potrzeby i zainteresowania ukochanej osoby. Jeśli wasz partner jest mołem książkowym, wysledźcie, jaką książkę chciałby przeczytać. Jeśli jest rockmanem, ucieszy się z pakietu płyt ulubionej kapeli, albo z koncertu na DVD. Kobiety ucieszą się z biżuterii, z ładnej bielizny, czy z ulubionych perfum. Ubrania też są niezłym podarunkiem, jeśli oczywiście znacie gust, ulubioną kolorystykę i rozmiar. Mężczyźni ucieszą się na pewno z nowego eleganckiego zegarka, markowych perfum, czy z ulubionego trunku w zestawie ze szklaneczkami. Poza tym każdy facet ma w sobie coś z dziecka, dlatego można mu kupić jakiś gadżet USB, elektryczny korkociąg, czy wypasiony scyzoryk. Ważne, aby to, co podarujemy ukochanej osobie, było przydatne i pozytywnie zaskakujące. Poza tym nie mogą być to jakieś kiczowate i banalne rzeczy, śmieszne gadżety, czy typowe „zbieracze kurzu”. Mężczyźni powinni się też wystrzegać kupna swoim partnerkom sprzętu AGD, garnków, jeżeli ich zakup i tak był konieczny. To się może źle skończyć.



Dla seniorów odpowiednim prezentem będą rzeczy przydatne, takie, które wniosą coś nowego do ich życia. Może to być inspirująca i poruszająca książka, płyta z ulubionymi utworami. Dobrym pomysłem jest też specjalistyczny sprzęt medyczny lub rehabilitacyjny dostępny w specjalnych sklepach, a dla aktywnych seniorów dostęp do internetu, czy wycieczka. Wszystko, co poprawi jakość życia osobie starszej, będzie dobrym podarkiem.

Redakcja CP

REKLAMA

Na Państwa Osiedlu Internet dostarcza INTERNETIA

Internet 30Mb/s już za 44 zł

Telewizja HBO już od 1 zł

NIE STÓJ W KOLEJCE, NIE TRĄĆ CZASU... Zamów Internet przez telefon

Biuro Obsługi Zamówień do Internetu

tel: +48 71 796 64 64

tel.: +48 668 561 704

tel.: +48 511 136 777

pn.- pt. w godz. 8.00 - 22.00

sobota w godz. 10.00 - 14.00

www.inter-netia.pl

e-mail: biuro@inter-netia.pl - sprawy ogóle

e-mail: zamowienia@inter-netia.pl - zamówienia na internet, zapytania o ofertę

DOWÓZ GRATIS
na terenie Wrocławia

PRZESYŁKA KWIATOWA

+48 698-66-50-70

24H 7 DNI W TYGODNIU
Plac Orłąt Lwowskich 20F

www.przesylkakwiatowa.pl

AGENCJA Zawadzkie TURYSTYCZNA

• BILETY • WYCIEZKI • WCZASY

tel. 71/3458698

ul. Miernicza 6, 50-435 Wrocław
email: atzawadzkie.wroclaw@gmail.com

JAK UŁATWIĆ SOBIE PRZYGOTOWANIA DO ŚWIĄT



Na czas Bożego Narodzenia każda pani domu chce, aby wszystko było idealnie. Dom wysprzątny, tradycyjne domowe potrawy, trafione prezenty i zjawiskowa choinka. Dobrze by też było trochę odpocząć, spędzić czas z najbliższymi, zrelaksować się. Niestety w całej tej bieganinie nie jesteśmy w stanie skupić się na rzeczach najważniejszych, czyli na tym, że jest to święto rodzinne. I zamiast odpoczynku, który należy nam się w ten wolny czas, spędzamy go na harówce. Dlatego warto zastanowić się, czy jest sens tak się zamęczać siedząc w kuchni. Świat poszedł do przodu, nie trzeba już wszystkiego robić samemu, starymi metodami. Oczywiście tradycja jest ważna, ale czy warta takiego zachodu? Czerwony Portfelik radzi, jak ułatwić sobie życie i zdążyć na czas ze wszystkim.

W Stanach Zjednoczonych zrodził się pomysł na organizatorkę domową. Jest to pani, która pomoże każdej gospodyni w zarządzaniu domem, sprawunkami, różnymi obowiązkami, a także w przygotowaniu wielu uroczystości. Taka osoba jest bardzo zorganizowana i zawsze trzyma rękę na pulsie. Mimo, że w Polsce ten zawód jest jeszcze stosunkowo mało znany, warto zastanowić się nad zatrudnieniem takiej osoby, która pomoże ogarnąć całe przygotowania do Bożego Narodzenia. Organizatorka wykona zadania, których my niestety nie zrealizujemy z przyjemnością. Ponadto wybierze takie rozwiązania, które pozwolą rodzinie zaoszczędzić czas i pieniądze.

Jeśli jednak nie jesteście gotowi na zatrudnienie obcej osoby, by zorganizowała wam święta, mamy kilka innych rozwiązań, które na pewno to ułatwią. W kuchni polecamy używanie nowatorskich urządzeń i przyrządów Tupperware. Dzięki nim z łatwością przygotujecie nawet najbardziej skomplikowane potrawy. Pierozkomania pozwoli Ci bez wysiłku i żmudnego lepienia zrobić uszka do barszczu, a rogalomania przepyszne, idealnie kształtne rogaliki. Poza tym bardzo wiele restauracji przygotowuje domowe obiady, które możemy tam zamówić i mieć gotową kolację dla naszej rodziny. Inne sprawy też możemy sobie bardzo ułatwić, zamawiając choćby dowóz na miejsce. Taksówkarz dostarczy nam bez problemu choinkę, ozdoby, podrzuci zakupy i inne sprawunki. Trzeba tylko o tym pomyśleć.

Czas to pieniądz w dzisiejszym świecie. Kiedy na co dzień jesteśmy zabiegani, zajęci pracą, w święta, takie jak to najbliższe, chcielibyśmy poświęcić więcej czasu rodzinie. Niestety przygotowania często nam to uniemożliwiają. Dlatego dajmy sobie pomoc i pomyślmy o nowych rozwiązaniach. Redakcja CP

REKLAMA

ROYAL TAXI

530 30 30 20

Firma „Royal Taxi”
oferuje Państwu
usługi przewozowe
w szerokim
zakresie:

www.royaltaxi.pl

- Odprowadzanie pojazdów
- Zakupy na telefon
- Wynajem auta z kierowcą
- Usługi TAXI
- Holowanie
- Pilotowanie
- Usługi kurierskie

REKLAMA

Przyjmujemy zamówienia
na świąteczne uszka i pierogi

www.pierogowo.com

PIEROGOWO

POZNAJ SMAK
DOMOWYCH PIEROGÓW
I NALEŚNIKÓW FRANCUSKICH



ul. Szwedzka 3b
71/ 356 97 33
664 018 705

ul. Bulwar Ikara 14
71/ 799 89 88
728 967 337

ul. Berenta 31
71/ 322 33 55
606 680 684

ul. Ołbińska 2b
71/ 321 21 20
668 188 827



Rozdrabniacz



100 uderzeń noża w 5 sekund! Wystarczy pociągnąć za sznureczek, aby posiekać zioła, szczypiorek, rozdrobnić owoce, warzywa, orzechy a nawet przygotować aromatyczne pesto.

Rogalomania



Pomysłowa forma, dzięki której szybko i łatwo zrobisz domowe rogaliki i przekąski, kruche i rozplývające się w ustach o idealnym kształcie i odpowiedniej ilości nadzienia. Dwustronna forma pozwala przygotować 16 małych smakowitych rogalików lub 8 większych.

Pierozkomania



Przy pomocy Pierozkomanii z łatwością przygotujesz uszka do barszczu, ravioli czy inne fantastyczne pierożki z ulubionym farszem. Szybko i wygodnie zrobisz 40 małych uszek oszczędzając czas w kuchni.

BEATA GUZEWICZ
AUTORYZOWANY DYSTRYBUTOR
TUPPERWARE

ul. Jeleniogórska 6, Wrocław
tel. 694 424 102
wroclawzachod@tupperware.pl

Gdy myślimy – artysta – to od razu do głowy przychodzi nam ktoś o wyjątkowo oryginalnej osobowości, najczęściej malarz, mający pracownię na poddaszu. Gdy myślimy rzeźbiarz to widzimy dużo, drewno i pomniki. Jednak te stereotypy sprawiają, że nie dostrzegamy prawdziwego obrazu tej profesji, nie zdajemy sobie sprawy, że codzienność otacza nas sztuką, że każdy przedmiot może być formą artystyczną. Niewielu z nas wie, że dla tych właśnie artystów „tworzenie”, to nie tylko ich pasja, ale także codzienność i praca. Ich własny sposób na życie wypracowany ciężką pracą i determinacją. Z rzeźbiarzem, Karolem Przestrzelskim, który prowadzi swoją własną działalność, rozmawialiśmy o tym, jak taka praca wygląda od kuchni.

Dlaczego właśnie rzeźbę wybrałeś jako swoją specjalność?

To raczej banalna historia. Przyjechałem do Wrocławia po liceum plastycznym, spodobało mi się i chciałem zostać i studiować. Cokolwiek, byle na ASP. Dostać się na malarstwo to jakieś niesamowite wyzwanie, więc, że tak powiem, stanąłem w kolejce do rzeźbiarstwa.

Na czym, tak właściwie, polega praca rzeźbiarza?

No i tutaj pojawia się taki „mit artysty”. Wszyscy mają przed oczami ten klasyczny obraz, a tak naprawdę moja praca to bardziej rzemiosło. Czy przeciętny człowiek pomyślałby, że dłonie artysty mogą być szorstkie od pracy? Oczywiście rzeźbie, ale oprócz tego muszę być często grafikiem, spawaczem, dekarzem, stolarzem i tak dalej. Choć efekty końcowe bywają niesamowite, są poprzedzone ciężką harówką.

Jak wygląda twój dzień?

Zadziwiająco zwyczajnie. Wstaję rano, odprowadzam dzieci do przedszkola, wracając robię zakupy, mam chwilę dla siebie i po południu jadę do pracowni.

Ile czasu zabiera ci praca?

Z tym też jest różnie. Bywa, że jest tak normalnie, a czasem przez dwa tygodnie, dzień i noc siedzę w pracowni.

To jak udaje ci się to pogodzić z codziennymi obowiązkami?

Jest ciężko. Ponosi się koszty takiego trybu pracy. Nie te materialne, raczej chodzi o to, że dużo rzeczy ucieka. Zamiast, na przykład być w domu, muszę przypilnować jakiegoś projektu. Z tego powodu mamy z żoną konflikty. Ale staram się nad sobą pracować, żeby się lepiej zorganizować.

Tak właściwie to nie pracujesz sam...

Faktycznie jest nas większa ekipa. Pod koniec studiów dostaliśmy większe zlecenie i od tego czasu jakoś trzymamy się razem. Ktoś odszedł, ktoś doszedł. Ja sam nie jestem jakąś

jednostką oddzielną. Tutaj wszyscy razem tworzymy zespół. Współpracujemy ze sobą, pomagamy sobie nawzajem.

Jak twoja praca wygląda od tej strony formalnej, z projektami, zleceniami?

Teraz częściej koncentruje się na podwykonawstwie. Ogólnie funkcjonuje w formie zlecenia. Dostaje projekt i go realizuje.

Jakie to mogą być projekty?

Cały wachlarz. Od scenografii, przez

Artysta też zawód

wywiad z Kamilem Przestrzelskim

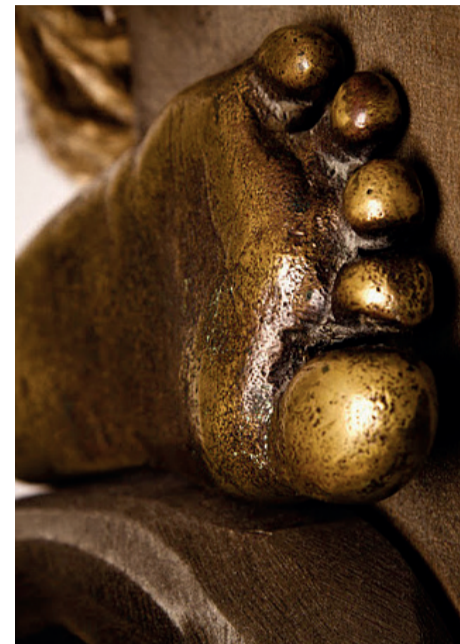


foto: edyta andrzejewska



REKLAMA

Anacora

To biżuteria tworzona z pasją i dbałością o każdy szczegół
To unikalne wzory powstające z misternie plecionych koralików i kryształów
To biżuteria dla osób, które cenią sobie najwyższą jakość i niepowtarzalny styl

anacora
biżuteria autorska

www.anacora.pl
tel. 531 593 800
kontakt@anacora.pl



Zrób się na bóstwo na święta lub sylwestra



foto: edyta andrzejewska, tel: 662 133 933; wizaż i stylizacja: joanna jakubczyk, tel: 535 513 852

Każda kobieta lubi dobrze wyglądać, mieć zadbane włosy, paznokcie i modne ubrania. A szczególnie w taki czas jak Boże Narodzenie i Sylwester. Zamiast biegać wtedy po domu i przygotowywać domostwo na ten radosny czas, warto pomyśleć o sobie i zrobić się na bóstwo.

Często pewność siebie i dobre samopoczucie zawdzięczamy naszemu wyglądowi. Kobiety na poprawę humoru biegają do fryzjera, kosmetyczki, albo na zakupy po nową sukienkę, czy buty. Zresztą nie dotyczy to tylko pań! Mężczyźni też w ten sposób podnoszą swoje morale. Wygląd od zawsze miał znaczenie, nie ma się co oszukiwać. Poza tym warto zaskoczyć swojego partnera świeżym, atrakcyjnym wyglądem. Początek roku to nie tylko szampańska zabawa, ale także czas noworocznych postanowień. Można więc postarać się zadbać bardziej o swoje ciało i wygląd. Warto zapisać się na siłownię, aby wymodelować ciało oraz poprawić stan swojej

kondycji. Poza tym ruch dobrze wpływa na nasze zdrowie i samopoczucie. Jeśli wolicie inne sposoby uprawiania sportu - proszę bardzo. Można biegać, chodzić na basen, uprawiać nordic walking. Ważne, by pomyśleć o aktywnym życiu. Jeśli chcemy zmienić coś w naszej garderobie, warto poradzić się osoby obeznanej w tym temacie. Wbrew pozorom pozwoli nam to zaoszczędzić. Tak naprawdę wystarczy mieć w szafie kilka bardziej ekskluzywnych rzeczy, które będziemy łączyć w różne zestawy z ubraniami tańszymi, których siłą rzeczy mamy więcej. Takie zestawienia mogą wyglądać naprawdę dobrze.

Jeśli natomiast chcecie zmienić swój wygląd, możecie zafundować sobie pełną metamorfozę. Taka metamorfoza zawiera zakupy ze stylistką, nową fryzurę i profesjonalny makijaż. Można umówić się na niezobowiązujące spotkanie przy kawie, na którym wizażystka będzie chciała poznać wasze upodobania i potrzeby.

Wtedy będzie mogła określić wasz styl, sylwetkę i typ kolorystyczny. Później wraz ze stylistką wybieracie się na zakupy, by wybrać pasujące wam ubrania i poddajecie się zabiegom upiększającym. Czas takiej metamorfozy jest nieograniczony i trwa tyle, ile potrzebujecie na przeobrażenie się. Co można zyskać? Przede wszystkim zupełnie nowy wizerunek, dobrany do waszego stylu, trybu życia i osobowości. Efekt tej przemiany widoczny jest od razu. Wasza pewność siebie zostaje wzmocniona, a dzięki temu tryskacie energią i dobrym samopoczuciem. Metamorfoza może stać się nowym początkiem: pomóc w uzyskaniu nowej pracy, nowych znajomych, podniesieniu jakości waszego życia. Nie wspominając już o tym, jaką niespodziankę sprawicie swojemu partnerowi.

Warto dbać o swoje zdrowie i wygląd, bo tak naprawdę są dla każdego z nas bardzo ważne. Gdy sami czujemy się atrakcyjni, inni też nas



takimi postrzegają. Jeśli nie jesteście pewni swojego stylu ubierania, czy czesania, warto poradzić się profesjonalistów. Dajmy sobie pomóc i czujmy się dobrze sami ze sobą każdego dnia!

Redakcja CP

REKLAMA

AVON



kosmetyki AVON dla Ciebie taniej o 15% - 40%
zadzwoń lub wyślij sms na numer
693 446 225
albo wyślij maila:
renatak16@wp.pl

dla pierwszych 15 osób
zestaw kosmetyków o wartości 100zł - gratis



sesje foto



andrzejewska edyta

tel: 662 133 933

Czytaj nas!

Zamów **DARMOWĄ PRENUMERATĘ**

Czerwonego Portfelika Senior,
Czerwonego Portfelika dla Studenta,
Gazety Męskiej do swojej firmy
- dla klientów lub pracowników

żadnych gwiazdek - za darmo dostarczymy pakiet gazety
do twojej siedziby we Wrocławiu

Zadzwoń tel. 505-151-952 lub napisz do nas:
redakcja@czerwonyportfelik.pl

Prowadzisz firmę? Twoimi klientami są seniorzy? A może studenci? Chcesz zwiększyć sprzedaż w tych segmentach?

Ogłaszaj się w wydaniach specjalnych gazety Czerwony Portfelik: Senior i Dla Studenta. Zamów ciekawy artykuł na temat swoich produktów/usług lub reklamę graficzną.



CZERWONY PORTFELIK Senior

LOKALNY DARMOWY PORADNIK ZAKUPÓW

sprecyzowana grupa czytelników: seniorzy
ciekawostki zakupowe, kupony rabatowe, interesujące artykuły i wywiady
gazeta bezpłatna: gwarancja 100% dotarcia
kolportaż: bezpośrednio do rąk seniorów oraz w punktach partnerskich:
kluby seniora, uniwersytety trzeciego wieku, apteki, kościoły, sklepy
SPOŁEM i Delikatesy T&J
tel. 505-151-952
nakład - 7 000 egz. redakcja@czerwonyportfelik.pl



DLA STUDENTA CZERWONY PORTFELIK

sprecyzowana grupa czytelników: studenci
ciekawostki zakupowe, kupony rabatowe, interesujące artykuły i wywiady
gazeta bezpłatna: gwarancja 100% dotarcia
kolportaż: do pokoi w akademikach, bezpośrednio do rąk studentów w okolicach uczelni oraz w punktach partnerskich: punkty ksero, bary, itp.
tel. 505-151-952
nakład - 7 000 egz. redakcja@czerwonyportfelik.pl

Reklama w Gazecie Męskiej gwarantuje precyzyjne dotarcie do mężczyzn oraz kobiet, które ich kochają.



Gazeta Męska

gazeta dla mężczyzn o męskich sprawach
ciekawe merytoryczne artykuły, wywiady z interesującymi ludźmi
gazeta bezpłatna
charakter lokalny - kolportowana we Wrocławiu
tel. 505-151-952
wysoki nakład - 15 000 egz. redakcja@gazeta-meska.pl

E - CZERWONY PORTFELIK
POBIERZ Z PORTALU
WWW.WIELKAWYSPA.COM.PL



Życzenia

*W oczekiwaniu na zbliżające się Święta
Bożego Narodzenia i Nowy Rok
pełni nadziei spoglądamy w przyszłość.
Składamy życzenia: zdrowia,
pogody ducha, spełnienia wszystkich
marzeń, zawodowej satysfakcji i wielu
sukcesów wszystkim Czytelnikom.*

*Redakcja RP
oraz portal wielkawyspa.com.pl*

STOPKA REDAKCYJNA:
ADRES REDAKCJI: Wrocław, ul. Kazimierza Wielkiego 7,
redakcja@czerwonyportfelik.pl, tel. 48/505-151-952,
REDAKTOR NACZELNY: Linda Matus; REDAKTORZY: Anna Wołoncewicz,
Kamila Jędrzejewska; DYREKTOR ARTYSTYCZNY: Ida Bianka Matus;
FOTO: Edyta Andrzejewska;

REKLAMA

Konkurs plastyczny "MOJE ŚWIĘTA"

- Przygotuj pracę plastyczną na temat „Moje Święta” (format A4, dowolna technika)
- Konkurs skierowany jest do wszystkich dzieci, które nie ukończyły 14 roku życia
- Na prace konkursowe czekamy od piątku 25.11.11 r. do środy 14.12.11 r., w Delikatesach T&J w: Pasażu Grunwaldzkim, pl. Grunwaldzki 22, przy ul. św. Wincentego 1, przy al. Kasprowicza 85 oraz przy ul. Jemiołowej 42a
- Zwycięzcy otrzymają podwójne zaproszenia do kina Helios oraz zestawy słodczy, a autorzy wyróżnionych prac - zestawy słodczy
- Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w poniedziałek 19.12.11 r. o godz. 15.00
- Regulamin konkursowy dostępny jest we wszystkich Delikatesach T&J oraz na stronie www.spolem.pl